

## De 7 AST Råden för E-posthantering

### 1. Följ tvåstegsprogrammet: 1, 2 och In!

1. **AST Prioritera:** Kontrollera denna mapp tre gånger per dag. Ta bort (svart, rund knapp), flagga (röd eller grön rund knapp) eller arkivera (brun knapp) med hjälp av AST Toolbar.
  2. **AST Behandla:** Besvara omedelbart ditt mail enligt tvåminutersregeln eller lägg till en Nästa åtgärd och När tid.
- In! Arbeta direkt i din Inkorg (AST Nya och Nu vyn)

2. **Använd tvåminutersregeln:** Slösa ingen energi på Nästa åtgärder och När tider om du kan besvara ett mail inom två minuter.
3. **Gör mellanslag mellan kolumner** för att undvika att radera text i Nästa åtgärd fältet.
4. **Ha "AST Nya och Nu" vyn** som ditt standardfönster. Klicka på vynamnen för att byta till "AST All E-mail" vyn för en återblick en eller två gånger i veckan, eller vid behov.



5. **Var noga med Nästa åtgärd** (Skriv inte bara "läs" eller "besvara". Tänk: Vem gör vad? Kom ihåg att sätta vederbörandes namn först, så att du enklare kan sortera dem.)
6. **Kategorisera inte varje e-mail.** Använd kategorier sparsamt för att skilja viktiga mail från oviktiga. Hitta mail i ditt AST Arkiv som inte är kategoriserade och kategorisera dem.
7. **Ta bort mail som du redan har besvarat.** Tänk på att du inte behöver "A" mailet om du har "A+B" mailet sparat i mappen Skickat. Behåll dem bara om de har en Nästa åtgärd eller om det finns en bifogad fil du vill spara tillsammans med mailet.

---

### Några fördelar med att använda Atrendia Streaming Techniques (AST)

- Du slipper läsa samma mail gång på gång (Nästa åtgärd)
- Du ser vad som händer (*Instrumentbrädan* - framför allt i AST All E-mails vyn)
- Du hanterar dina mail utifrån dina prioriteringar - inte i vilken ordning du får dem
- Du bestämmer när dina mail skall behandlas utifrån dina behov. Använd AST All E-mails vyn några gånger per vecka för att uppdatera när mail skall behandlas..
- Du tömmer din Inkorg i AST Nya och Nu vyn varje dag. (Avlösa stress)

Om du har några frågor, tveka inte att ringa Atrendia ApS på +46 40 977 556 i Sverige eller +45 3945 1200 i Danmark