

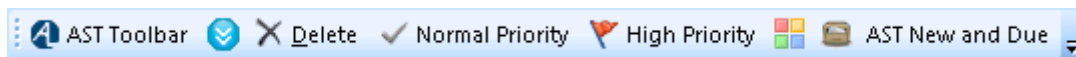
De 7 AST E-mail Håndterings Tips

1. Følg to-trinsmetoden: 1, 2 og Ind!

1. **AST - Prioriter:** Start her tre gange om dagen. Slet (sort rund knap), sæt flag (rød og grøn runde knapper) eller arkiver (brun arkivskuffe knap)
2. **AST - Planlæg:** Besvar mails øjeblikkeligt hvis de opfylder 2-minutters reglen eller tilføj Næste Handling og Hvornår.

Ind! Arbejd direkte ud af din indbakke (AST Nye og Nu visning)

2. **Brug 2-minutters reglen:** Undlad at indsætte Næste Handling og Hvornår hvis du kan besvare mailen på mindre end 2 minutter.
3. **Brug tabulator-tasten til at skifte mellem kolonner** så du ikke skal slette teksten i feltet Næste Handling manuelt.
4. **Behold "AST Nye og Nu" visning som standard visning.** Brug "AST Alle Mails" visning til at få overblik et par gange om ugen eller efter behov.



5. **Vær specifik med Næste Handlinger** (Brug ikke "læs" eller "besvar". Overvej: hvem skal gøre hvad angående hvad? Skriv personens navn først, så du lettere kan sortere).
6. **Overdriv ikke brugen af kategorier.** Brug dem sparsomt til at adskille vigtige fra uvigtige mails. Mails i dit AST Arkiv der ikke har fået kategorier finder du i mappen AST Kategoriser, hvor du kan give dem kategorier efter behov.
7. **Slet e-mails når du har besvaret dem.** Husk at du ikke behøver "A" e-mailen når du har "A+B" e-mailen i mappen "sendt post". Behold dem kun hvis der er en Næste Handling tilføjet.

Fordelene ved at anvende Atrendia Streaming Techniques (AST)

- Brug ikke tid på at læse den samme mail adskillige gange (Næste Handling)
- Se præcis hvad der sker (*Instrumentbrættet* - især i "Alle E-mails" visningen)
- Behandl e-mails efter *dine* prioriteter - ikke efter senest modtaget
- Planlæg hvornår dine e-mails skal behandles efter dine behov. Brug "AST Alle Mails" visningen et par gange om ugen og genovervej "Hvornår" e-mail skal behandles.
- Tøm din Indbakke i "Nye og Nu" visningen hver dag (aflaster for stress)

Hvis du har spørgsmål så kontakt Atrendia ApS på +45 39 45 12 00 eller +46 40 977 556

info@atrendia.com